

LC Hansa Stuhr

Mitglied im
Niedersächsischen
Leichtathletik- und im Triathlon-Verband



LC Hansa Stuhr, Zeisigweg 6, 28816 Stuhr

LC Hansa Stuhr
Leichtathletik – und
Triathlonverein

Einladung zur Bahneröffnung

Veranstaltungsnr.

Termin: Sonntag, 05.Mai 2019

Beginn: 10.00 Uhr

Vorsitzende der LA-Abteilung:
Berthold Buchwald
Zeisigweg 6
28816 Stuhr

Tel. 0421 890023
Fax 04218097173
e-mail:b.buchwald@palmita.de

Ort: Sportzentrum in 28816 Stuhr-Moordeich, Pillauer Straße

Folgende Wettbewerbe werden angeboten

U14 75m; 75m; 800m; 60m Hürden; Weit; Speer; Hoch
U16 4x100m; mU16 3x1000; wU16 3x800;100m;80m Hü; Weit; Speer; Hoch
mU18 4x100m; 3x1000; 100m; 110m Hü; Weit; Speer; Hoch
wU18 4x100m; 3x800m; 100m; 100m Hü; Weit, Hoch, Speer
mU20 4x100m; 3x1000m; 110m Hü; 100m; 5000m; Weit; Speer; Hoch
wU20 4x100m; 3x800m; 100m Hü; 100m; 5000m; Weit; Speer; Hoch
MÄ 4x100m; 3x1000m; 110m Hü; 10000m; Weit; Hoch; Speer
FR 4x100m; 3x800; 100m Hü; 100m; 10000m; Hoch; Weit; Speer

Alle Läufe sind Zeitläufe; bitte die aktuellen Bestzeiten mit der Meldung abgeben.

**Die Wettbewerbe der U14/16/18 sind gleichzeitig Meisterschaften des KLV Diepholz.
Die 3x800m und 3x1000m, die 5000m und die 10000m sind Bezirksmeisterschaftswettbewerbe.**

Sprunghöhen (weiter jeweils 5cm)

MU12 1,00m; MU14 1,15; MU16 1,30; MU18/20/MÄ 1,45m
WU12 0,90m; WU14 1,05; WU16 1,20m; WU18/20/FR 1,35m

Urkunden / Siegerehrung nur für KM und BM Platz 1-6

Meldegeld: **U14/16:** 3,00 Euro je Einzelwettbewerb, Staffeln 4,00 Euro
U18/20: 4,00 Euro je Einzelwettbewerb, Staffeln 5,00 Euro
MÄ/FR: 5,00 Euro je Einzelwettbewerb, Staffeln 6,00 Euro

Zeitplan : Der Zeitplan kann dem Meldeergebnis angepasst werden (ausgenommen BM-Wettbewerbe). Spätestens 3 Tage vor Wettkampftermin wird der aktuelle Zeitplan unter ladv und lc-hansa-stuhr.de veröffentlicht

Meldungen : Wir bitten um Online-Meldung bei www.ladv.de/niedersachsen
Meldeschluss: **Samstag, 27.04.2019** (23.59 Uhr)

Nachmeldungen Für Nachmeldungen erheben wir die doppelte Startgebühr
Nachmeldungen nur bis Freitag 3.5. an b.buchwald@palmita.de



Der LC Hansa Stuhl freut sich auf Ihren/Euren Besuch.
Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jedweder Art.
Wir wünschen eine gute Anfahrt und viel Erfolg !

gez. Malte Dörgeloh (Wettkampfwart) gez. Berthold Buchwald (Abteilungsleiter)