



LC Hansa Stuhr

Mitglied im
Niedersächsischen
Leichtathletik- und im Triathlon-Verband

LC Hansa Stuhr, Abtlg. Leichtathletik Zeisigweg 6, 28816 Stuhr

LC Hansa Stuhr
Leichtathletik – und
Triathlonverein

Einladung zum **Hansameeting**

Veranstaltungsnr.

Termin: Samstag 26.05.2018 **Beginn:** 13.00 Uhr

Ort: Sportzentrum in 28816 Stuhr-Moordeich, Pillauer Straße

Vorsitzende der LA-Abteilung:
Berthold Buchwald
Zeisigweg 6
28816 Stuhr

Folgende **Wettbewerbe** werden angeboten

Tel. 0421 890023
Fax 04218097173
e-mail:b.buchwald@palmita.de

U14 4x 75m; 75m; 800m; Weit; Speer; Hoch
U16 4x100m; 100m; 300m; 800m; 3000m; Weit; Speer; Hoch
U18 4x100m; 100m; 800m; 3000m; Weit; Speer; Hoch
U20 4x100m; 100m; 800m; 3000m; Weit; Speer; Hoch
MÄ/FR 4x100m; 100m; 800m; 3000m; Weit; Speer; Hoch

Alle Läufe sind Zeitläufe.

Bei allen Läufen bitte aktuelle Bestzeiten mit der Meldung abgeben.

Anfangshöhen

W12 / 1,00m	W13 / 1,05m
W14 / 1,20m	W15 / 1,30m
WU18 / 1,40m	WU20 / Fr / 1,50m
M12 / 1,05m	M13 / 1,15m
M14 / 1,25m	M15 / 1,35m
MU18 / 1,45m	MU20 / MÄ / 1,60m

Weiter je 5 cm

Urkunden für Platz 1-3; Siegerehrung nur für U14

Die Läufer/innen der 300m, 800m und 3000m bitte 1 Stunde vor dem Start im WK-Büro anmelden.

Stellplatzkarten nur für die Staffeln, 1 Stunde vor dem Start bitte abgeben.

Meldegeld: **U14/16:** 3,00 Euro je Einzelwettbewerb, Staffeln 4,00 Euro

U18/20: 4,00 Euro je Einzelwettbewerb, Staffeln 5,00 Euro

MÄ/FR: 5,00 Euro je Einzelwettbewerb, Staffeln 6,00 Euro

Zeitplan : Der Zeitplan kann dem Meldeergebnis angepasst werden. Spätestens 3 Tage vor Wettkampftermin wird der aktuelle Zeitplan unter [ladv](http://ladv.de) veröffentlicht

Meldungen : Wir bitten um Online-Meldung bei www.ladv.de/niedersachsen

Meldeschluss: Montag 20.5.2018 (23.59 Uhr)

Nachmeldungen - Nachmeldegebühr 1 € pro Wettbewerb -

bis 48 Stunden vor dem Wettkampf an Nicole Garbers n.garbers@web.de

Keine Nachmeldungen am Wettkampftag möglich.

Bitte die Umkleieräume 3 und 4 benutzen.

Der LC Hansa Stuhr freut sich auf Ihren/Euren Besuch.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jedweder Art.

Wir wünschen eine gute Anfahrt und viel Erfolg !

gez. Nicole Garbers (Wettkampfwartin) gez. Berthold Buchwald (Vorsitzender LA-Abtlg.)