



LC Hansa Stuhr

40. Silvesterlauf

präsentiert von



am 31.12.2016

in Stuhr – Ortsteil Fahrenhorst

Liebe Läuferinnen und Läufer !

Zum vierzigsten Male laden wir euch herzlich zum traditionellen
Silvesterlauf in Stuhr-Fahrenhorst ein.

>>> Der größte und älteste Silvesterlauf in Bremen und Umgebung <<<

Wir freuen uns wieder auf über 600 Läuferinnen und Läufer!
Wählen Sie zwischen Renntempo und Familientrab – jeder nach seinen Möglichkeiten!

**Der Traditionslauf am letzten Tag des Jahres !
DU bist dabei!**

Wettbewerbe

Nr.	Klasse	Strecke	Startzeit	Jahrgang
1	Männer, Sen M30...70 u.ä.	13,5 km	13.35	96 u.ä.
2	Frauen, Sen W30...60 u.ä	13,5 km	13:35	96 u.ä.
3	Männer, Sen M30...70 u.ä.	9,5 km	13:35	96 u.ä.
4	Frauen, Sen W30...60 u.ä.	9,5 km	13:35	96 u.ä.
5	Männl. Jugend U20/U18	9,5 km	13:35	97/00
6	Weibl. Jugend U20/U18	9,5 km	13:35	97/00
7	Männer, Sen M30...70 u.ä.	4,5 km	13:30	96 u.ä.
8	Frauen, Sen W30...60 u.ä.	4,5 km	13:30	96 u.ä.
9	Männl. Jugend U20/U18/U16	4,5 km	13:30	97 / 02

10	Weibl. Jugend U20/U18/U16	4,5 km	13:30	97 / 02
11	Männliche Kinder U14 u.j.	4,5 km	13:30	03 u.j.
12	Weibliche Kinder U14 u.j.	4,5 km	13:30	03 u.j.

Ausschreibung	
Meldungen:	<p>Online-Anmeldung bis zum 29.12.2016 über unsere website: www.lc-hansa-stuhr.de</p> <p>Eingehende Meldungen nach dem 29.12. werden wie Nachmeldungen behandelt (+3 €). Bei Nichtantritt erfolgt keine Erstattung des Organisationsbeitrages.</p>
Meldegeld incl. Leihchip:	<p>Wettbewerb 1 und 2 je 12 € Wettbewerb 3 und 4 je 10 € Wettbewerb 5 bis 8 je 8 € Wettbewerb 9 bis 12 je 5 €</p>
Nachmeldungen:	<p>Nachmeldungen sind vor Ort für alle Strecken bis 30min vor dem jeweiligen Start möglich. Nachmeldegebühr: + 3 €</p>
Strecken:	<p>4,5 km - Rundkurs auf Feld- und Waldwegen mit ca. 500 m Asphalt 9,5 km - Ein großer Rundkurs mit ca. 2 km Asphalt 13,5 km - Eine 9,5 km- und eine 4 km-Runde! Zielschluss: 15:00 Uhr</p>
Auswertung:	<p>Die Zeitnahme erfolgt elektronisch mit Hilfe eines (Leih-) Chips. Die Befestigung des Chips erfolgt per Neopren-Klettband am Fußgelenk. Die Rückgabe erfolgt nach Zieldurchlauf. Ein Pfand wird nicht verlangt. Verlorene Chips werden mit 15 € berechnet. Ein eigener Chip kann nicht verwendet werden.</p>
Siegerehrung:	<p>Urkunden & Runnerspoint Einkaufsgutscheine Platz 1 bis 3: 13,5 km Männer: 50 Eur - 30 Eur - 20 Eur 13,5 km Frauen: 50 Eur - 30 Eur - 20 Eur 9,5 km Männer: 40 Eur - 25 Eur - 15 Eur 9,5 km Frauen: 40 Eur - 25 Eur - 15 Eur 4,5 km Männer 30 Eur - 20 Eur - 10 Eur 4,5 km Frauen 30 Eur - 20 Eur - 10 Eur</p> <p>Weitere Urkunden Platz 1-3 der Wettbewerbe 5+6 und 9-12.</p>
Auszeichnungen:	<p>Urkunden & Ergebnislisten können auf unserer Homepage abgerufen werden. Keine Mannschaftswertungen! Wettbewerbe 5+6 und 9-12 ohne Jahrgangs- und Altersklassenwertung!</p>

Start / Ziel:	Auf dem Sportplatz in 28816 Stuhr - Ortsteil Fahrenhorst
Duschen/Umkleiden:	Stehen in begrenztem Maße zur Verfügung.
Anfahrt:	B 51 Stuhr - Bassum. An der Ampel in Fahrenhorst abbiegen Richtung Syke. Nach ca. 0,5 km liegt rechterhand der Waldsportplatz mit Start und Ziel (GoogleMaps) Zur Eingabe ins Navigationsgerät: Im Waldesgrund, 28816 Stuhr
Nachfragen:	Berthold Buchwald (ibbuchwald@t-online.de)
Informationen & Online-Anmeldung www.lc-hansa-stuhr.de	

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden, Unfälle, abhanden gekommene Gegenstände usw. Wir wünschen Euch eine gute Anfahrt und viel Erfolg!

gez. Volkard Jacobi (2. Vorsitzender)

gez. Berthold Buchwald (1. Vorsitzender)

Streckenrekorde:

Kurzstrecke (4,5km)

Birte Bultmann / LAV Zeven	16:28 min
Geronimo von Wartburg / LG Kreis Verden	14:02 min

Langstrecke (9,5km)

Sylvia Nußbeck/Bayer 04 Leverkusen	34:27 min
Alex Rodgers / LG Kreis Verden	29:17 min