

Herausragende Platzierungen 2016

Berücksichtigt werden	Platz 1-6 bei BZM MÄ, Fr Platz 1-3 bei BZM SCH/I, JU, SEN Platz 1-12 bei LM/NDM MÄ, FR Platz 1-8 bei LM/NDM JUN, JU, SEN, SCH/I Teilnahme an DM, EM, WM, Auswahl NLV	WM-Weltmeisterschaft LM- Landesmeisterschaft EM- Europameisterschaft NDM- Nordd. Meisterschaft BZM- Bezirksmeisterschaft SEN- Senioren/innen JUN- Junioren VL- Vorlauf
-----------------------	--	---

Saison 2016

Männer

Oliver Sebrantke	2. LM M40 Cross	32:49 Min	Lingen 14.02.
	2. LM M40 10KM	34:38 Min	Meppen 13.03.
	2. LM M40 Halbmarathon	1:17:25 Std.	Hannover 10.04.
	1. NDM M40 5000m	16:36 Min	Schöningen 26.06.
	1. LM Marathon	02:32:14 Std.	Bremen 02.10.
	1. LM M40 Marathon	02:32:14 Std.	Bremen 02.10.
Sebastian Kohlwes	8. LM HK Cross	31:54 Min	Lingen 14.02.
	126. DM 10KM	33:44 Min	Hamburg 11.09.
	3. LM Marathon	39:16,0	Bremen 02.10.
Mario Lawendel	6. LM M30 Cross	34:09 Min.	Lingen 14.02.
	5. LM Marathon	02:45:16 Std.	Bremen 02.10.
	2. LM M30 Marathon	02:45:16 Std.	Bremen 02.10.
	6. LM M30 10KM	34:58 Min	Meppen 13.03.
Uli Mix	4. LM M60 Cross	26:11 Min	Lingen 14.02.
Fritz Kracke	22. EM M55 Cross	29:15 Min	Ancona 03.04.
	4. NDM M55 800m	2:30,00Min	Schöningen 26.06.
Chrstian Walz	5. LM M45 Marathon	3:01:39 Std.	Bremen 02.10.
Sören Sander	1. LM M35 Marathon	3:07:55 Std.	Bremen 02.10.
Andreas Janßen	2. LM M35 Marathon	3:08:15 Std.	Bremen 02.10.

Männer Mannschaft

4. LM Cross	Kohlwes, Sebrantke, Lawendel	48 P.	Lingen 14.02.
6. LM Straße	Kohlwes (33:34), Phillip (33:58) Sebrantke (34:38)	1:42:10 Std.	Meppen 13.03.
3. EM Cross Fritz Kracke		Ancona 03.04.
1. LM Marathon	Sebrantke, Kohlwes, Lawendel	7:56:48 Std.	Bremen 02.10.
4. LM Marathon	Walz, Sander, Janßen	9:17:44 Std.	Bremen 02.10.
1. LM Marathon M30/35	Lawendel, Sander, Janßen	9:01:33 Std.	Bremen 02.10.

Frauen

Christine Fuchs	1. DM W75 10KM	1:03,09 Std.	Hamburg 11.09.
-----------------	----------------	--------------	----------------

Jugend U20/18

Jugend U16

Lasse Pixberg	1. LM M14 Hochsprung	1,70m	Hannover 24.2.
	1. LM M14 Weitsprung	5,26m	Hannover 24.2.
	2. LM M14 Stabhoch	2,70m	Hannover 23.2.
	3. LM M14 60m Hürden	9,79s	Hannover 24.2.
	3. LM M14 4-Kampf	1967P.	Bad Harzburg 3.6.
	6. LM M14 9-Kampf	3219 P.	Bad Harzburg 3./4.6.

Elvio Kremming	1. LM M14 60m Hürden	9,39s	Hannover 24.2.
----------------	----------------------	-------	----------------

	2. LM M14	Weitsprung	5,26m Hannover 24.2.
	3. LM M14	Stabhoch	2,50m Hannover 23.2.
	4. LM M14	Kugelstoßen	10,79m Hannover 24.2.
	2. LM M14	4-Kampf	2046.P. Bad Harzburg 3.6.
	1. LM M14	9-Kampf	4732 P. Bad Harzburg 3./4.6.
	3. DM M14	Block W	2844 P. Aachen 03.07.
	1. LM M14	Block W	2746 P. Stuhr-Moordeich 19.06.
	1.LM M14	80m Hürden	11,60s Delmenhorst 27.08.
	2.LM M14	Weitsprung	5,64m Delmenhorst 28.08.
	2.LM M14	Stabhoch	2,80m Delmenhorst 27.08.
	3.LM M14	Kugelstoßen	11,94m Delmenhorst 28.08.
	1.BM M14	Vierkampf	2138 P. Stuhr-Moordeich 03.09.
Anna Hollmann	3. BM W14	Vierkampf	1707 P Stuhr-Moordeich 03.09.
Jugend U14			
Bent Johnßen	2. BM M13	Block L	2030 P. Stuhr-Moord. 18.06.
Fynn Klinke	3. BM M13	Block S/S	1959 P. Stuhr-Moord. 18.06.
Niklas Roddewig	1. BM M12	Block S/S	1715 P. Stuhr-Moord. 18.06.
	2. BM M12	4-Kampf	1401 P. Stuhr-Moordeich 03.09.
Lisa Neumann	2. BM W13	4-Kampf	1623 P. Stuhr-Moordeich 03.09.