

LC Hansa Stuhr

Mitglied im
Niedersächsischen
Leichtathletik – Verband e.V.



LC Hansa Stuhr, Zeisigweg 6, 28816 Stuhr

LC Hansa Stuhr
Leichtathletik – und
Triathlonverein

Trainingszeiten

Winterhalbjahr 2008/2009

Halle Lise-Meitner-Schule, Danziger Str.

**E- und D-Schüler/innen (J. 2004 bis 2000) und
C- und B-Schüler/innen (J. 1999-1996)**

Montags 17:00 – 18:30 Uhr und mittwochs 17:30-18:30 Uhr

A-Schüler/innen, Jugendliche und Erwachsene

Montags und mittwochs 18:30- 20:00 Uhr

Platz Moordeich, Pillauer Str.

A-Schüler und Schülerinnen, Jugendliche und Erwachsene

Freitags 17:00 Uhr

Krafttraining donnerstags 18:00 Uhr, Kraftraum im Vereinsheim

Platz Brinkum Langenstr.

Lauftreff alle Klassen dienstags und donnerstags 18:30 Uhr

Das Training der Kaderathleten findet nach Vereinbarung statt.

Auskünfte erteilt Berthold Buchwald, T. 0421 890023 oder ibbuchwald@t-online.de

Buchwald

Vorsitzender:
Berthold Buchwald
Zeisigweg 6
28816 Stuhr

Tel. 0421 890023
Fax 04218097173
e-mail:ibbuchwald@t-online.de