

# LC Hansa Stuhr

Mitglied im  
Niedersächsischen  
Leichtathletik – Verband e.V.



LC Hansa Stuhr, Zeisigweg 6, 28816 Stuhr

## Einladung zum Abendsportfest

Veranstaltungsnr. : 007 3120 0410

LC Hansa Stuhr  
Leichtathletik – und  
Triathlonverein

**Termin:** Mittwoch, 19. Mai 2010

**Beginn :** 16.30 Uhr

**Ort:** Sportzentrum in 28816 Stuhr-Moordeich, Pillauer Straße

Vorsitzender:  
Berthold Buchwald  
Zeisigweg 6  
**28816 Stuhr**

### Folgende Wettbewerbe werden angeboten:

Schüler	M12/13:	Blockwettkämpfe S/S, L, W	
Schülerinnen	W12/13:	Blockwettkämpfe S/S, L, W	
Schüler	M12/13:	75m; Weit; Ballwurf; Hoch; 60m Hürden; 1000m	
Schülerinnen	W12/13:	75m; Weit; Schlagballwurf; Hoch; 60m Hürden; 800m	
Schüler	M14/15:	1000m	Schülerinnen W14/15: 800m
Schüler	M10/11:	1000m	Schülerinnen W10/11: 800m
Schüler	M 8/9:	1000m	Schülerinnen W 8/9: 800m
Männl. Jugend A und B:	400m; 1500m	Weibl. Jugend A und B:	400m; 1500m
Männer:	400m; 1500m	Frauen:	400m; 1500m

Tel. 0421 890023  
Fax 04218097173  
e-mail: [ibbuchwald@t-online.de](mailto:ibbuchwald@t-online.de)

Alle Läufe sind Zeitläufe.

**Sprunghöhen:** M12/13 1,16cm; W12/13 1,12m, weiter je 4 cm

**Meldungen** an Dieter Prunk, Pappelstr. 3: 28816 Stuhr  
oder per Tel. 0421 / 89 09 53 oder per Fax. 0421 / 89 84 363  
oder per e-mail: [dieter.prunk@t-online.de](mailto:dieter.prunk@t-online.de)

**Meldegeld :** Schüler/innen: 2,50 € je Einzelwettbewerb / Blockwettkampf 5,50 €  
Jugendliche: 2,50 € je Wettbewerb  
Erwachsene: 4,00 € je Wettbewerb

**Auszeichnungen:** Schüler/Schülerinnen Urkunden Platz 1 bis 6  
Jugendliche/Erwachsene auf Nachfrage

**Meldeschluss : 15.05.2010**

**Ummeldungen** bis 48 Stunden vor dem Wettkampf per e-mail/Fax/Tel.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jedweder Art.  
Wir wünschen eine gute Anfahrt und viel Erfolg !

gez. Dieter Prunk (Wettkampfwart)    gez. Berthold Buchwald (1. Vorsitzender)

### **Vorläufiger Zeitplan**

	M12/13	W12/13	M8/9 M10/11	W8/9 W10/11	M14/15	W14/15	M. und W. Jugend	Männer und Frauen
16:30	Hürden							
16:45		Hürden						
17:00	Weit							
17:15		Weit						
17:30								
17:45	75m							
18:00		75m						
18:15	Ball	S-Ball					400m	400m
18:30	Kugel	Kugel	1000m					
18:45	Hoch	Hoch		800m				
19:00	Diskus	Diskus						
19:15							1500m	
19:30								1500m
19:45	1000				1000m			
20:00		800				800m		

Bankverbindung: KSK Syke, BLZ 29151700, Kto 1130000910